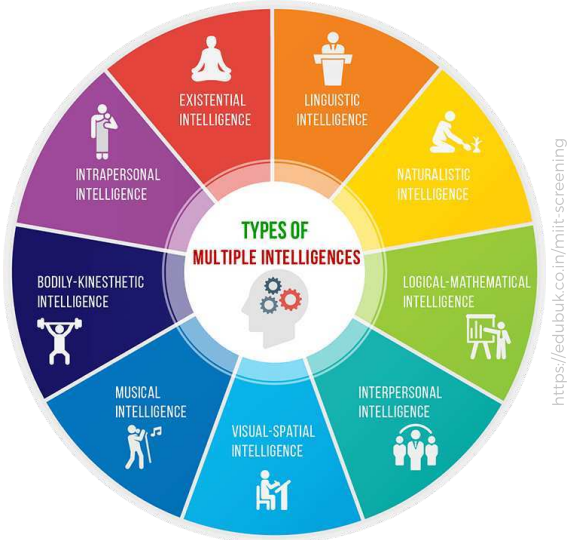


THE NEXT NORMAL: CAREER SUCCESS AND HAPPINESS

We live in a period of unprecedented changes to the world of work as we hurtle headlong into what is commonly called the Fourth Industrial Revolution, so good career management and employability skills matter more than ever. This workshop will help you prepare for a successful working life.

1. What's the thing you do so easily that you can't understand why others struggle to do it?

According to Professor Howard Gardner of Harvard University, we all have specific "smarts". Ask yourself **"What's the thing(s) I do so easily, that I can't understand why others struggle to do it (them)?"** Write your answer in the box on the right and use it to help you rank your "smarts" below.



Use the graphic to help you rank your "smarts" in order from 1 (top) to 9 (bottom).

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

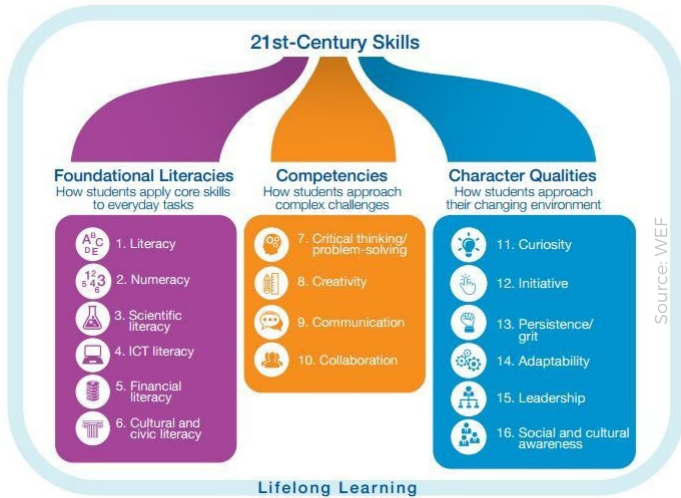
2. Which of the UN SD goals do I want to contribute towards solving and why?



- 1
- 2
- 3

THE NEXT NORMAL: CAREER SUCCESS AND HAPPINESS

3. What skills am I good at already and what do I need to work on?



4. What are next three steps I now need to take first to move forward and by when?

STEP 1

DATE

STEP 2

DATE

STEP 3

DATE

Q: What are my top skills from this list?

1

2

3

4

5

Write down the 3 skills you need to work on most in the box below. How can you improve them?



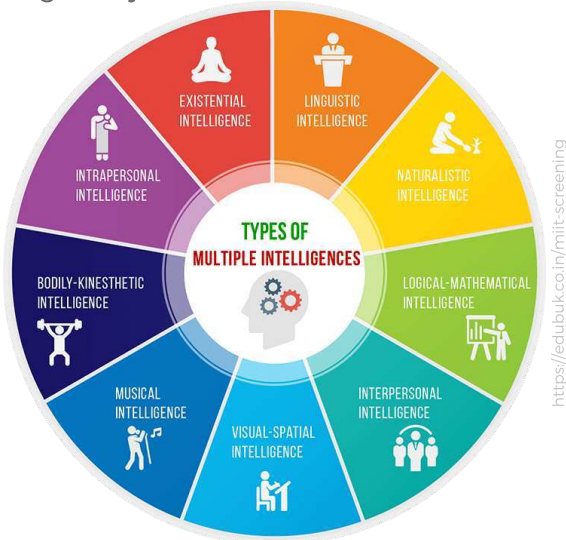
What have I learnt from today?

Y NORMAL NESAF: LLWYDDIANT A HAPUSRWYDD GOFAL

Rydym yn byw mewn cyfnod o newid na welwyd ei debyg o'r blaen ym myd gwaith, fel yr ydym yn hyrddio ymlaen i'r hyn a elwir y Pedwerydd Chwyldro Diwydiannol, felly, mae sgiliau rheoli gyrfa da a chyflogadwyedd yn bwysicach nag erioed. Bydd y gweithdy yma'n helpu i'ch paratoi ar gyfer bywyd gwaith lwyddiannus.

1. Beth ydych chi'n gallu ei wneud mor hawdd fel nad ydych yn deall pam fod eraill yn cael trafferth i'w wneud?

Yn ôl yr Athro Howard Gardner o Brifysgol Harvard University, mae gennym i gyd 'sgiliau' penodol. Gofynnwch i chi eich hun "**Beth yw'r peth(au) sy'n hawdd i mi, fel na fedraf ddeall pam fod eraill yn cael trafferth i'w gwneud?**" Ysgrifennwch eich ateb yn y blwch ar y dde a'i ddefnyddio i'ch helpu i osod eich 'sgiliau' yn ôl trefn isod.



Defnyddiwch y graffig i'ch helpu i osod eich 'sgiliau' yn ôl eu trefn o 1 (gorau) i 9 (y gwaelod).

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

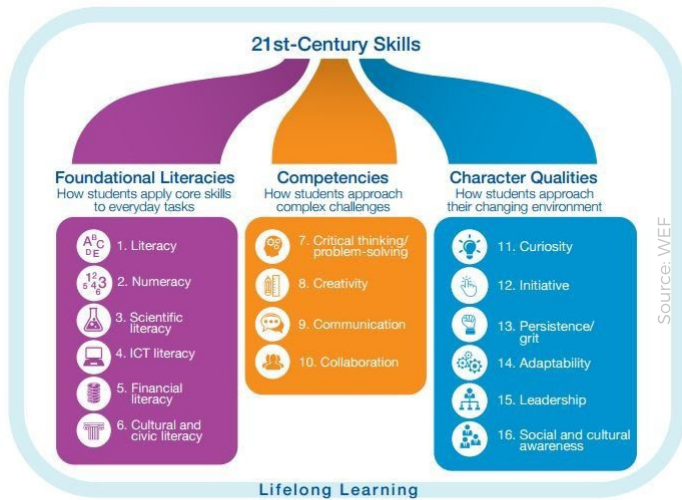
2. Pa nodau Datblygu Cynaliadwy y CU ydwi eisiau cyfrannu atynt i'w datrys a pham?



- 1
- 2
- 3

Y NORMAL NESAF: LLWYDDIANT A HAPUSRWYDD GOFAL

3. Pa sgiliau ydwi'n dda ynddynt eisoes a be sydd angen i mi weithio arnynt?



4. Beth yw'r tri cham nesaf sydd angen i mi eu cymryd yn gyntaf i symud ymlaen, ac erbyn pryd?

CAM 1

DYDDIAD

CAM 2

DYDDIAD

CAM 3

DYDDIAD

Beth yw fy mhrif sgiliau o'r rhestr?

1

2

3

4

5

Ysgrifennwch y 3 sgil yr ydych angen gweithio arnynt fwyaf yn y blwch isod. Sut fedrwch chi eu gwella?



Be ydwi wedi ei ddysgu heddiw?